

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ

Управляющий группой объектов

А.Ф. Поповникова

Ассортиментный перечень блюد к реализации с 01.09.2024 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Угль				
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА И ЗАКУСКИ (на заказ)							
ТТК	8,9	8,2	5,4	131	Салат Нежный с куриным филе (курин.филе, картоф., огур св, яйцо, кап.пекин, сметана)	100	49 Р
ТТК	5,49	7,22	7,08	115	Сельдь под шубой (сельдь с/с,картофель, майонез, лук реп., морковь, свекла,яйцо)	100	28 Р
ТТК	8,81	14,29	1,70	171	Сельдь с луком и маслом (сельдь с/с, лук реп.,масло раст.)	50/20/10	25 Р
ТТК	4,72	9,85	7,13	136	Винегрет овощной с сельдью (сельдь с/с,картофель, свекла, морковь, огурцы сол., горошек зел.консер., лук реп., масло раст.)	100	23 Р
ТТК	9,65	19,88	4,07	234	Салат Нежность (сельдь сол., свекла, лук реп., яйцо, сыр, майонез)	100	36 Р
ТТК	10,15	12,95	6,33	182	Салат Мимоза по-домашнему (курица, картофель, лук реп., морковь, яйцо, сыр, сметана)	100	52 Р
ТТК	11,04	18,48	1,87	218	Салат Мимоза (сайра конс., яйцо, лук реп., майонез)	100	35 Р
ТТК	4,39	4,79	10,10	101	Салат крабовый (капуста пек.,крупа рис, краб.палочки,огурцы св., майонез)	100	22 Р
ТТК	5,76	11,43	3,58	140	Салат Бабочка (краб. палочки, капуста свежая, кукуруза, огурцы св., яйцо, майонез)	100	22 Р
ТТК	3,55	23,51	8,88	260	Салат Острый с колбасой и маслом (картофель, колбаса вар., огурцы конс., горошек зел.консер., чеснок, масло раст.)	100	37 Р
ТТК	1,21	10,17	4,22	113	Салат Пестрый (капуста пекин., перец св, огурцы св, кукуруза конс, масло раст.)	100	30 Р
ТТК	0,99	20,09	3,47	199	Салат из сырых овощей с маслом (морковь, помидоры, огурцы, капуста б/к, масло раст.)	100	26 Р
ТТК	1,57	15,10	9,79	181	Салат Витаминный (капуста б/к, морковь, лук реп., перец болг., горошек зел.консер., масло раст.)	100	33 Р
ТТК	14,07	30,04	12,41	376	Печеночный торт (говядина субпродукты печень, морковь, лук реп., майонез, масло раст, яйцо, зелень св., салат листовой, помидоры св.)	100	89 Р
ТТК	8,30	18,74	8,55	236	Салат из печени говяжьей с овощами (говядина субпродукты печень, морковь, лук реп., майонез, масло раст, яйцо)	100	41 Р
ТТК	24,06	24,42	14,76	375	Салат Цезарь (курин.филе, хлеб пш., чеснок св., масло раст., капуста Пекинская, майонез, сыр, зелень св., помидоры св.)	150	95 Р
ТТК	8,89	8,96	8,52	150	Салат Буржуйский (курин.филе, ананасы в сиропе, орех грецкий, салат Айсберг, майонез, сметана, зелень св., масло раст., апельсин)	100	72 Р
ТТК	9,84	3,77	6,41	98	Салат Оливье (курин.филе, картофель, морковь, огурцы конс., яблоки, горошек зел.конс., лук реп., сметана)	100	39 Р
ТТК	6,67	7,94	6,58	124	Салат Столичный(грудки, картоф, огурцы конс., морковь, яйцо, майон)	100	35 Р
ТТК	7,53	19,01	2,39	211	Яйцо под майонезом с з/горошком (яйцо, майонез, горошек зел.конс.)	50/20/20	35 Р
ТТК	6,42	9,41	3,20	123	Яйцо под майонезом с помидором (яйцо, майонез, помидоры, капуста пекин.)	100	42 Р
ТТК	6,73	10,06	2,96	129	Яйцо под майонезом со свежими огурцами (яйцо, майонез, огурец св., капуста пекин.)	100	40 Р
ПЕРВЫЕ БЛЮДА							
ТТК	11,27	6,93	0,89	110	Бульон куриный с яйцом и курицей (бульон куриный, яйцо, курица)	250/15/1	32 Р
ТТК	4,59	11,87	10,68	168	Солянка Домашняя со сметаной (колбаса п/к, колбаса вареная, картофель, лук реп., масло раст., огурец конс., т.паста, маслины конс., сметана, зелень св.)	250/5	36 Р
ТТК	9,84	13,93	6,68	191	Солянка из птицы (курица, лук реп., огрец конс., т.паста, маслины конс., масло сл., лимон)	250	54 Р
БЛЮДА ИЗ РЫБЫ							
ТТК	18,75	10,34	3,27	181	Рыба жареная (рыба горбуша, мука пш., масло раст., специи)	75	79 Р
ТТК	17,79	18,25	3,60	250	Рыба,запеченная с помидорами (рыба горбуша филе, мука пш., масло раст., помидоры, майонез, сыр)	50/25	139 Р
ТТК	17,20	16,98	5,17	242	Рыба, запеченная под одеялом (рыба минтай филе, мука пш., масло раст., яйцо, майонез, сыр, чеснок)	75/30	56 Р
БЛЮДА ИЗ МЯСА И СУБПРОДУКТОВ							
ТТК	11,67	28,81	4,57	306	Гуляш (свинина, лук, томат.паста)	50/50	70 Р
ТТК	15,276	32,22	21,80	438	Жаркое по-домашнему (свинина, картоф., лук, томат.паста)	200	102 Р
ТТК	21,03	25,07	43,43	483	Пельмени отварные со сметаной (тесто пельменное, свинина, говяд., лук, сметана)	200/25	102 Р
ТТК	15,74	12,83	6,74	205	Печень жареная с маслом (печень говяжья)	55	65 Р
ТТК	18,46	36,16	37,40	549	Плов (свинина, рис, лук, морк., томат.паста, масло растит.)	200	105 Р
ТТК	11,76	28,83	5,16	327	Поджарка из свинины (свинина, лук)	65	73 Р
ТТК	12,66	30,01	5,68	343	Свинина по французски (свинина окорок, специи,мука пш., масло раст., лук реп., майонез, сыр,	80	64 Р
ТТК	14,73	12,82	10,54	216	Оладьи из печени (говядина субпродукты печень, хлеб, маргарин, масло раст, специи)	75	58 Р
БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ							
ТТК	15,84	11,53	10,22	208	Куриное филе запеченное с овощами (кура филе, специи, мука пш., масло раст., морковь, лук реп., майонез)	50/25	57 Р
ТТК	17,64	15,87	1,21	218	Филе куриное запеченное с помидором (кура филе, специи, масло раст., помидоры, майонез, сыр)	50/25	70 Р
ТТК	33,42	28,96	18,65	451	Жаркое из кур (кура, лук реп., картофель, помидоры, специи, масло раст.)	200	92 Р
ТТК	22,59	7,93	1,04	166	Шашлычки куриные маринованные (курица филе, специи, масло раст.)	80	75 Р
ТТК	14,67	5,30	4,01	122	Гуляш из птицы (курица филе, мука пш., масло раст., специи, т.паста, лук реп., морковь, маргарин)	50/50	48 Р
ТТК	37,57	49,10	38,71	747	Плов из курицы (2 вариант) (кура, лук, морк., рис, томат.паста)	200	132 Р
ТТК	21,81	26,60	0,05	326	Птица жареная (кура, сметана, масло растит.)	75	73 Р