

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБОУ СОШ № 49
от 28.05.2018г. №138



Режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 49

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273 -ФЗ, СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» и Уставом МБОУ СОШ № 49 (далее - Учреждение).

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами. Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным общеобразовательным программам, организуется в соответствии с утвержденным Режимом. Временное изменение Режимы занятий возможно только на основании приказа директора.

1.3. Организация образовательной деятельности регламентируется установленными образовательной организацией учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием звонков.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком соответствующей общеобразовательной программы. Если 1 сентября выпадает на воскресенье, этот день считается выходным днем учебного года, учебные занятия начинаются с понедельника, 2 сентября.

Даты окончания учебного года для учащихся 1-8, 10 классов с учетом летних каникул - 31 августа. Для учащихся 9-х и 11-го классов дата окончания учебного года устанавливается ежегодно с учетом периода проведения государственной итоговой аттестации.

2.2. Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, во 2-11-х классах – не менее 34 недель без учета периода государственной итоговой аттестации в 9-х и 11-х классах.

Учебный год в 1-9 классах делится на три триместра, в 10-11 классах на два полугодия.

2.3. Продолжительность и сроки каникул в течение учебного года (осенних, зимних, весенних и летних) регулируется календарным учебным графиком.

Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в середине второго триместра.

3. Режим занятий

3.1. Продолжительность учебной недели: - в 1-4-х классах – 5- дневная учебная

неделя; - в 5-11-х классах - 6- дневная учебная неделя. Учебные занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе.

3.2 Учебные занятия организуются в две смены. Обучение 1-х, 5-х, 9-х и 11-х классов осуществляется в первую смену. Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ организуются в первую смену.

3.3. Начало уроков первой смены в 8.30. Уроки второй смены при наличии свободных кабинетов могут начинаться в более раннее время (с соблюдением требований СанПиН).

3.4. Продолжительность урока во 2-11-х классах 40 минут.

В 1 классе в соответствии с требованиями СанПиН используется "ступенчатый" режим обучения: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками для отдыха учащихся не менее 10 минут. Для питания учащихся по установленному графику организуются 3 перемены продолжительностью 20 минут.

В соответствии с перечисленными нормами в Учреждении устанавливается следующее расписание звонков:

- 1 урок – 8.30 – 9.10 - перемена 10 минут
- 2 урок – 9.20 – 10.00 - перемена 20 минут
- 3 урок – 10.20 – 11.00 - перемена 20 минут
- 4 урок – 11.20 – 12.00- перемена 10 минут
- 5 урок – 12.10 – 12.50 - перемена 10 минут
- 6 урок – 13.00 – 13.40 - перемена 30 минут
- 7 урок – 14.10 - 14.50- перемена 10 минут
- 8 урок – 15.00 – 15.40- перемена 20 минут
- 9 урок – 16.00 – 16.40- перемена 10 минут
- 10 урок – 16.50 – 17.30- перемена 10 минут
- 11 урок – 17.40 – 18.20

Между началом факультативных занятий и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью не менее 45 минут. Перерыв между сменами составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания и устанавливается расписанием занятий классов.

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Изменения в расписании занятий допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях учителей Учреждения и др.) и в случаях приостановления образовательного процесса (объявления карантина, в связи с понижением температуры наружного воздуха и др.) по приказу директора Учреждения.

Изменения в расписание разрешается вносить только с разрешения директора или лица, его замещающего, ответственному за составление расписания, назначенному приказом директора на текущий учебный год. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

3.6. При проведении занятий по иностранному языку, информатике, технологии в 5-9 классах осуществляется деление класса на две подгруппы.

4. Регламентация образовательного процесса

4.1. Организацию образовательной деятельности в Учреждении осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

4.2. Урок начинается и заканчивается строго в соответствии с расписанием звонков. Обучающиеся должны явиться на урок не позднее, чем за 5 минут до его начала.

4.3. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.17, приложения № 4,5. Учитель, ведущий последний урок в классе, проводит после урока «минутку безопасности», напоминая обучающимся о правилах безопасного поведения на улицах и дорогах.

4.4. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебного занятия. Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков по предварительной договоренности.

4.5. Учителям запрещается удалять обучающихся с уроков и отпускать с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и др.). Участие обучающихся в мероприятиях определяется приказом директора Учреждения.

4.6. Освобождение обучающегося от учебных занятий возможно по состоянию здоровья на основании медицинской справки (по болезни) или по разрешению директора на основании письменного заявления родителей (законных представителей) обучающегося (по уважительной причине). Обучающиеся, их родители (законные представители) и учителя обязаны принять меры по предупреждению «отставания» обучающегося за период отсутствия его на занятиях.

4.7. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную медицинскую группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинской группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

4.8. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч; в 4–5-х классах – 2 ч; в 6–8-х классах – 2,5 ч; в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.9. График питания обучающихся утверждается директором Учреждения. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

4.10. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурства. Педагоги обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным директором Учреждения.

5.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внешкольные мероприятия устанавливается в соответствии с образовательными программами. Выход с обучающимися на мероприятия за пределы Учреждения (проведение учебных внеклассных мероприятий, в том числе экскурсий и походов) в учебное время, если это предусмотрено образовательной программой, разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения и проведения инструктажа по правилам безопасности для обучающихся.

5.4. Проведение внешкольных мероприятий (посещение выставок, организаций экскурсий, походов, выходов в театр и др.) во внеурочное время разрешается с согласия родителей (законных представителей) обучающихся только после издания приказа директора Учреждения и проведения инструктажа с оформлением в журнале регистрации инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся несет работник, назначенный приказом директора в качестве организатора или сопровождающего.

Обсуждены

Советом учреждения

Протокол № 2 от 24.05.2018г.

Обсуждены

Педагогическим советом

Протокол № 8 от 25.05.2018г.