

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий группой объектов

Л.А.Кравцова

Ассортиментный перечень блюد к реализации с 01.01.2020 г.

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг/в				
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА И ЗАКУСКИ							
67	1,40	10,04	7,28	125	Винегрет овощной (картоф., свекла, лук, морк., сол.огурцы, масло растит.)	100	10,50
45	1,31	3,25	6,48	60	Салат из белокочанной капусты (капуста, морк., масло растит.)	100	9,50
29	1,50	5,00	7,24	60	Салат Здоровье (морк., свекла, зел.гор., масло растит.)	100	13,00
ТТК	8,36	13,82	5,58	158	Салат Мимоза по-домашнему (мясо птицы, картоф., морк., лук., яйцо, сыр, сметана)	100	30,50
42	1,76	6,18	9,24	99	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картоф., сол.огурцы, зел.гор., лук, масло растит.)	100	13,00
69	3,10	6,90	21,50	161	Салат картофельный с кукурузой и морковью (картоф., кукуруза, морк., свеж.огурцы, масло растит.)	100	19,50
55	1,42	6,03	9,27	85	Салат из свеклы с солеными огурцами (свекла, сол.огурцы, лук, зел.гор.)	100	11,50
ТТК	3,97	9,85	6,07	108	Салат мясной (колбаса, картоф., морк., огурцы сол., яйцо)	100	21,00
ТТК	5,78	6,10	5,92	69	Салат Оливье (кура, картоф., морк., огурцы сол., яблоки, зел.гор., лук)	100	24,00
40	1,50	3,60	7,37	66	Салат Степной (картоф., морк., сол.огурцы, лук, зел.гор., масло растит.)	100	11,50
БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА							
394	21,59	12,41	42,43	368	Вареники с творогом (тесто пельменное, творог, сахар, яйцо, масло слив.)	180/5	45,00
217	19,50	12,40	19,30	269	Сырники из творога (2 вариант) (творог, яйцо, масло слив., молоко сгущ.)	100/15	51,50
БЛЮДА ИЗ РЫБЫ							
349	7,60	4,11	3,60	82	Горбуша, тушеная в томате с овощами (горбуша, лук, морк., томат.паста)	80	30,50
377	18,43	7,07	4,13	231	Рыба жареная (минтай, мука, масло растит.)	100	48,50
231	9,67	5,90	6,87	119	Поджарка из рыбы (минтай, мука, лук, масло растит.)	65	29,50
239	13,04	12,38	18,12	238	Тефтели рыбные (минтай, хлеб, лук, соус сметанный с томатом)	100/50	60,00
БЛЮДА ИЗ МЯСА							
260	10,64	26,19	2,89	309	Гуляш (свинина, лук, томат.паста)	100	51,00
437	15,27	15,97	3,38	179	Гуляш из говядины (говяд., лук, томат.паста)	50/50	60,00
268	10,64	26,28	14,21	329	Жаркое по-домашнему (свинина, картоф., лук, томат.паста)	150	51,50
271	10,87	17,39	8,15	232	Котлеты домашние (говяд., свинина, лук, хлеб)	80/5	44,00
261	10,15	25,90	2,87	310	Поджарка из свинины (свинина, лук)	65	52,50
684	22,74	20,34	41,79	391	Пельмени отварные со сметаной (тесто пельменное, свинина, говяд., лук, сметана)	200/25	68,50
88	12,29	19,35	15,14	284	Тефтели из говядины (говяд., лук, хлеб, лук, морк., томат.паста)	90/20	49,50
403	18,36	12,54	3,91	193	Печень говяжья по-строгановски (печень говяжья, лук, сметана)	100	51,00
254	11,50	8,70	2,10	147	Печень жареная с маслом (печень говяжья)	55	36,50

БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ							
494	20,98	25,76	0,87	581	Птица жареная (кура, сметана, масло растит.)	75	38,50
284	18,58	18,48	17,25	283	Котлеты рубленые из птицы (кура, хлеб, молоко, масло слив.)	80/5	41,50
492	32,45	38,38	35,45	628	Плов из курицы (2 вариант) (кура, лук, морк., рис, томат.паста)	200	69,50
БЛЮДА ИЗ КРУП И ОВОЩЕЙ							
205	6,20	7,18	34,23	228	Макароны отварные с овощами (макароны, морк., лук, томат.паста)	180	9,50
334	4,16	5,85	37,56	220	Рис отварной с овощами (рис, морк., лук)	180	13,50
244	7,84	17,10	34,45	323	Каша гречневая рассыпчатая с луком (греча, лук, масло слив.)	150	15,00
394	7,85	7,04	39,20	252	Вареники с капустой (тесто пельменное, капуста, лук, масло растит.)	180/5	20,00
150	2,83	14,55	16,84	229	Зразы картофельные (картоф., лук, морк., масло раст.)	100/5	17,50
321	3,10	4,88	14,14	112	Капуста тушеная (капуста, лук, морк., томат.паста)	150	22,00
154	4,52	7,50	17,80	169	Котлеты капустные (капуста, крупа манная, масло слив.)	100/5	17,50
312	3,88	5,78	24,53	185	Пюре картофельное (картоф., молоко, масло слив.)	180	20,50
СЛАДКИЕ БЛЮДА, НАПИТКИ							
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром	200/15	2,00
377	0,13	0,02	15,20	62	Чай с лимоном	200/15/7	3,50
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай пакетированный	1 шт./200	3,50
376	0,08	0,01	18,73	77	Чай пакетированный с лимоном	1 шт./200	6,00
348	0,78	0,04	27,83	115	Компот из кураги	200	8,00
388	0,68	0,28	20,78	88	Напиток из плодов шиповника	200	8,50
покупное			5,50	23	Сок в ассортименте	200	12,00
покупное			5,50	23	Сок "Нектар" 0,2 л	1 шт.	13,00



СОГЛАСОВАНО
Директор образовательного учреждения

Ирина Александровна Гаронкина И.К.

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий группой объектов

Л.А.Кравцова

Ассортиментный перечень
выпечной продукции с 01.01.2020 г.

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг/в				
ХЛЕБО-БУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ							
694	11,78	13,53	34,23	288	Беляш с мясом (тесто дрожжевое, говяд., лук)	100	27,00
424	8,05	13,48	60,87	396	Булочка Домашняя (тесто сдобное, сахар, масло растит.)	100	7,50
425	8,34	15,33	58,92	395	Булочка Дорожная (тесто сдобное, масло слив., сахар, мука)	100	7,50
78	12,63	20,86	44,21	417	Ватрушка Лакомка (масло слив., яйцо, мука, сахар, творог)	105	33,00
410	5,48	1,80	48,35	217	Ватрушка с повидлом (тесто дрожжевое, повидло)	75	9,00
410	10,52	4,40	32,30	209	Ватрушка с творогом (тесто дрожжевое, творог, яйцо, сахар)	75	15,50
17	5,44	12,09	52,39	341	Крендель сахарный (тесто песочное, сахар)	75	12,00
стр. 16	4,45	15,34	48,08	345	Турбинка песочная (тесто песочное, повидло)	75	17,00
408	7,17	7,66	33,17	227	Кулебяка с капустой (тесто дрожжевое, капуста, яйцо)	100	11,50
406	5,39	4,00	38,38	212	Кулебяка с картофелем (тесто дрожжевое, картофель, лук)	100	8,50
406	12,56	4,77	38,46	244	Кулебяка с печенью и рисом (тесто дрожжевое, печень говяжья, рис, лук)	100	22,00
406	12,24	4,24	35,82	226	Кулебяка с рыбой (тесто дрожжевое, минтай, рис, лук)	100	22,50
408	7,29	6,08	41,89	248	Кулебяка с рисом и яйцом (тесто дрожжевое, рис, яйцо, масло слив.)	100	9,00
406	5,45	1,91	38,11	183	Пирожок с яблоками (тесто дрожжевое, яблоки, сахар)	75	8,50
8	11,28	10,48	38,08	282	Пицца с колбасой (тесто дрожжевое, колбасн.издел., томат.паста, лук, сыр)	100	23,50
2005/тк1	10,03	14,53	32,68	308	Слойка с сыром (тесто слоеное собственного пр-ва, сыр)	75	24,00
2005/тк1	7,23	11,03	50,55	334	Слойка с яблоками (тесто слоеное собственного пр-ва, яблоки, сахар)	100	21,00
87	5,00	4,59	43,69	240	Манник (крупа манная, сахар, яйцо, мука, молоко)	75	9,50
420	11,04	14,68	28,96	290	Сосиска, запечённая в тесте (тесто дрожжевое, сосиска)	50/50	28,50
420	11,64	18,73	28,16	310	Колбаса, запечённая в тесте (тесто дрожжевое, колбаса)	50/50	25,50
572	7,87	7,75	41,50	267	Шанежка с картофелем (тесто дрожжевое, картофель, яйцо, масло слив., сметана)	75	16,50
покупное	3,95	0,50	24,16	117	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	3,30	0,50	16,70	87	Хлеб ржаной	50	2,00